

## Parcours Essentiel Marc Messugué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvi\*, pediluvi\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra e passeggiata
- Libero accesso alla Spa (bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Libero accesso alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)

Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza

\*\*Escluso il giorno di arrivo

### LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

DAL 19 APRILE ALL'8 DICEMBRE 2019 (ESCLUSO 2 AGOSTO/1 SETTEMBRE, VEDI SOTTO)\*\*\*

TARIFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.245,00	€ 1.660,00	€ 2.625,00	€ 3.375,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.365,00	€ 1.820,00	€ 2.905,00	€ 3.735,00
Doppia Messugué	€ 1.065,00	€ 1.420,00	€ 2.205,00	€ 2.835,00
Doppia Deluxe	€ 1.140,00	€ 1.520,00	€ 2.380,00	€ 3.060,00

AGOSTO (DAL 2 AGOSTO AL 1 SETTEMBRE 2019) E CAPODANNO (DAL 28 DICEMBRE 2018 AL 6 GENNAIO 2020) \*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.780,00	€ 2.940,00	€ 3.780,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.940,00	€ 3.220,00	€ 4.140,00
Doppia Messugué	€ 1.500,00	€ 2.450,00	€ 3.150,00
Doppia Deluxe	€ 1.600,00	€ 2.625,00	€ 3.375,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 20 febbraio 2019. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*[Vedi calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)



## Parcours Complet Marc Messugué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Messugué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera
- Prelievo per check-up laboratoristico di base
- Analisi composizione corporea
- Maniluvi\*, pediluvi\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Libero accesso alla Spa (bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Libero accesso alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
- 1 massaggio esfoliante al corpo
- 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
- 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 30 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza \*\*Escluso il giorno di arrivo

### LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

DAL 19 APRILE ALL'8 DICEMBRE 2019 (ESCLUSO 2 AGOSTO/1 SETTEMBRE, VEDI SOTTO)\*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.040,00	€ 3.395,00	€ 4.365,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.200,00	€ 3.675,00	€ 4.725,00
Doppia Messugué	€ 1.800,00	€ 2.975,00	€ 3.825,00
Doppia Deluxe	€ 1.900,00	€ 3.150,00	€ 4.050,00

AGOSTO (DAL 2 AGOSTO AL 1 SETTEMBRE 2019) E CAPODANNO (DAL 28 DICEMBRE 2018 AL 6 GENNAIO 2020) \*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.160,00	€ 3.710,00	€ 4.770,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.320,00	€ 3.990,00	€ 5.130,00
Doppia Messugué	€ 1.880,00	€ 3.220,00	€ 4.140,00
Doppia Deluxe	€ 1.980,00	€ 3.395,00	€ 4.365,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire dal 20 febbraio 2019. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*[Vedi calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)

